

# Starting Point of Wellbeing

Hyvinvoinnin ja  
opiskelukyvyn  
tukena matalalla  
kynnyksellä



# Starting Point of Wellbeing

- Voit tulla ilman ajanvarausta, jos haluat saada neuvontaa ja ohjausta hyvinvointiisi ja opiskelukykyyn liittyvissä asioissa
- Lisäksi mm. Yhteisopiskelua Zoomissa, mindfulnessia ja tapahtumia!
- <https://into.aalto.fi/display/fiopi sk/Starting+Point+of+Wellbeing>

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
9.15-9.45 Mindfulness			9 -11 Co-Studying	
10 - 12 Aallon psykologi	10 - 12 Aallon psykologi	10 - 12 YTHS (ei 8.9)	10 - 12 Aallon psykologi	10 - 12 Aallon psykologi
10 - 12 Thesis & Tomatoes		10 - 12 Aallon psykologi		
13 - 15 opinto-ohjaaja	13 - 15 opinto-ohjaaja	13 - 15 opinto-ohjaaja  13 - 15 UniSport  13 - 15 Co-Studying	13 - 15 Aalto-pappi	13 - 15 opinto-ohjaaja