



# Yliopistopappi työyhteisön tukena

---

Anu Morikawa, Aalto-pappi

26.8.2021

Aalto-yliopisto

Mitä  
sinulle  
kuuluu?

- Millä fiiliksillä tähän päivään ja tematiikkaan?
- Mikä tukee sinun työssä jaksamista?
- Pohdi hetki näitä

# Kohtaamisen kanavat



A" Aalto-yliopisto Aalto-universitetet Aalto University

## STARTING POINT OF WELLBEING

9-15 Henkilökohtaista neuvontaa arkisin ilman ajanvarausta  
Personlig rådgivning vardagar utan tidsbeställning  
Personal guidance on weekdays no appointment needed

bit.ly/wellbeingAalto

Starting Point of Wellbeing tarjoaa opiskelijoille neuvontaa ja palveluohjausta hyvinvointiin liittyvissä kysymyksissä. Tule käymään ja tutustumaan YTHS:n, opintopsykologien, Aalto-pappien, UniSportin ja AYY:n palveluihin.

Starting Point of Wellbeing erbjuder de studerande information och servicerådgivning i frågor som rör välbefinnande. Kom och beakta dig med de tjänster som erbjuds av SHVS, studiepsykologerna, Aalto-prästerna, UniSport och AUS.

The Starting Point of Wellbeing offers students advice and guidance on services related to wellbeing. Drop in to find out more about the services of the Finnish Student Health Service (FSHS), the Aalto study psychologists, the Aalto chaplains, UniSport and the student union AYY.

A poster titled 'Starting Point of Wellbeing' with a central graphic of a person in a red silhouette holding a baton, surrounded by icons representing health, mind, and support. The poster includes text in Finnish, Swedish, and English, and a QR code.



# Aalto-pappi osana aalto-yhteisöä

---

- Otaniemen kampuksella työskentelee Aalto-yliopiston ja Espoon seurakuntayhtymän välisen yhteistyösopimuksen mukaisesti kaksi yliopistopastoria, tutummin Aalto-pappia
- Aalto-papit kohtaavat työssään sekä opiskelijoita että henkilökuntaa
- Maksuttomat palvelut kaikkien aalto-yhteisön jäsenten käytettävissä katsomukseen katsomatta





# Hyvinvointityö

---

- Kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin tukeminen
- Luottamukselliset keskustelut
- Kriisityö
- Temaattinen työskentely
- Työyhteisön virkistyshetket/päivät/retket

# Missä asioissa tullaan juttusille?

---

- Ihmissuhteet
- Työssä jaksamisen teemat
- Suruun liittyvät asiat
- Hengelliset pohdinnat
- Elämän taitekohdat ja isot muutokset
- Korona-aikaa on sävyttänyt pohdinnat elämän kaventumisesta, yksinäisyydestä, tuen tarve ja yhteisöllisyyden kaipuu

# Pappi kampuksella ja verkossa

---

- Etätyö on luonut uusia haasteita ja mahdollisuuksia
- Teams -keskustelumahdollisuus on madaltanut kynnyistä entisestään ottaa yhteyttä
- Keskeistä, että kampukselta löytyy oma työtila, jossa luottamukselliset keskustelut mahdollisia
- Palvelu ei diagnosoivaa
- Verkostoyhteistyön merkitys arkityön kannalta keskeinen



*Yhteydenpito ja  
epävirallisten  
kohtaamisten  
mahdollistaminen  
myös etätyöaikana*

---





# Lopuksi!

---

" Hullu työtä tekee, viisas elää vähemmälläkin. Mutta työ se sentään on hauskinta elämässä - ei siitä mihinkään pääse." - Minna Canth (1844-1897)

