

# Välkommen till *hållbara* Aalto!

Aalto-universitetet har förbundit sig till att främja FN:s mål för hållbar utveckling (SDGs). Håll dig uppdaterad om Aaltos hållbarhetsaktiviteter och gör din vardag mer hållbar genom mobilapplikationen AaltoSDG.



## Utbildning och forskning

Det mest effektiva sättet att främja hållbarhet är genom studierna. Arbetet för att främja hållbar utveckling koordineras av **Aalto Sustainability Hub**.

- program och nätkurser med fokus på hållbarhet: [aalto.fi/sv/hallbarhet/utbildning-for-hallbarhet](https://aalto.fi/sv/hallbarhet/utbildning-for-hallbarhet)
- forskningen: [aalto.fi/sv/hallbarhet/forskning-for-hallbarhet](https://aalto.fi/sv/hallbarhet/forskning-for-hallbarhet)
- Climate University -nätkurser i klimatförändring och kretsloppsekonomi [blogs.helsinki.fi/climateuniversity/](https://blogs.helsinki.fi/climateuniversity/)



## Konsumtion

Vi agerar ansvarsfullt i alla upphandlingar. Vid Aalto är det lätt att konsumera hållbart:

- Sidor och grupper för återanvändning i Otnäs: [aalto.sharetribe.com/](https://aalto.sharetribe.com/) och [fb.com/groups/teekkarikylamarkkinat/](https://fb.com/groups/teekkarikylamarkkinat/)
- Se även [kierratyskeskus.fi](https://kierratyskeskus.fi)
- På återvinningscentralen i Otnäs kan du hyra olika produkter till ditt hem. Du kan också ge bort, köpa och få hushållsprodukter i hjärtat av campusområdet, [fb.com/reuseandrescue](https://fb.com/reuseandrescue)

## Återvinning

Det bästa avfallet är det som aldrig uppstår. Sortera ditt avfall enligt gällande anvisningar, både på campus och på fritiden. Läs mer: [hsy.fi/sv](https://hsy.fi/sv) och [aalto.fi/recycle](https://aalto.fi/recycle)

## Elektronik, IT

Använd datorer och andra apparater på ett energieffektivt sätt. Aalto IT Service Desk hjälper dig vid behov.

- Kontrollera datorns inställningar för strömsparläge. Även viloläge drar ström.
- Släck skärmar, belysning och apparater när de inte är i användning.
- Minimera pappersförbrukningen, skriv ut dubbelsidigt och med mindre font.

## Boende och universitetets byggnader

Aaltos mål är ett koldioxidneutralt och bekvämt campus. Också du kan påverka:

- Boka och hitta rum på campusområdet: Aalto Space App, [aalto.fi/sv/services/mobilappen-aalto-space](https://aalto.fi/sv/services/mobilappen-aalto-space)
- Byt till grön el, t.ex. [ekosahko.fi](https://ekosahko.fi)
- Texten "Ingen reklam, tack" på dörren bidrar till minskat pappersavfall.
- Var sparsam med vatten och energi.

## Trafik och transport

Aalto strävar efter att främja hållbar mobilitet i samarbete med HRT och städerna.

- Rör dig till fots, med cykel eller med kollektivtrafik, gärna spårtrafik. [reittiopas.fi](https://reittiopas.fi)
- Reseplanerare för cykling: [pk.reittiopas.fi/sv](https://pk.reittiopas.fi/sv)
- Stadscyklar: [kaupunkipyorat.hsl.fi/sv](https://kaupunkipyorat.hsl.fi/sv)
- Låna en lastcykel från Dipoli eller Väre.
- Reparera din cykel i Otnäs på en BFIX-servicestation eller på [bikepoli.ayy.fi](https://bikepoli.ayy.fi)
- Bildelningstjänster, t.ex. [citycarclub.fi](https://citycarclub.fi)
- Kompensera för dina utsläpp, t.ex. [compensate.com](https://compensate.com)

## Mat

Maten har störst inverkan på klimatförändringen efter boende och transporter.

- Välj växtbaserat och säsongsbetonat samt närproducerat, ekologiskt och rättvisemärkt.
- Ta bara så mycket mat som du orkar äta upp.
- Använd riktiga kärl och bestick i stället för engångsartiklar.
- Kranvatten är en ekologisk dryck.
- Stadsodling i Otnäs: [fb.com/OtaniemiUrbanGarden](https://fb.com/OtaniemiUrbanGarden)
- Överskotts mat kan erhållas och distribueras till studenter i Foodl-telegramgrupp [t.me/foodl123](https://t.me/foodl123)

## Välbefinnande och samvaro

- [nyyti.fi](https://nyyti.fi) främjar studerandes psykiska hälsa
- Aaltos psykologer erbjuder stöd till t.ex. stress och klimatångest.
- Studentkåren AUS samt föreningar som t.ex. Sustainable Business Club strävar efter att främja hållbar och etisk verksamhet. Läs mer: [ayy.fi/sv/foreningar/](https://ayy.fi/sv/foreningar/)
- Ordna hållbara evenemang: [tapaus.fi/oppaat/vinkeja-hiilifiksiun-tapahtumaan](https://tapaus.fi/oppaat/vinkeja-hiilifiksiun-tapahtumaan)

## Mer information

[aalto.fi/sustainability](https://aalto.fi/sustainability)  
[aalto.fi/SDG](https://aalto.fi/SDG)

