

## Ongelmanratkaisusuunnitelma

1. Pohdi opiskeluun liittyvää tilannetta, joka on mielestäsi epämukava ja jonka haluaisit muuttuvan. Minkälaisen muutoksen haluaisit tilanteeseen?
2. Mihin asioihin sinun on mahdollista vaikuttaa tilanteessa? Mihin taas et voi vaikuttaa?
3. Listaa edellisen kohdan perusteella ratkaisuvaihtoehtoja asioihin, joihin voit vaikuttaa. Kirjoita kaikki, mitä tulee mieleen, Älä suodata ratkaisuihideoita tai arvioi niiden toimivuutta vielä tässä vaiheessa lainkaan.
4. Valitse listasta toimivimmat ideat (1-3 kpl) ja suunnittele, miten, missä ja milloin toteutat ratkaisut.
5. Aseta itsellesi muistutus kalenteriin tai puhelimeen viikon päähän, jolloin pohdit, miten ratkaisut ovat toimineet ja tarvitseeko jotain muuttaa.

