

## Tavoitteena asettaa tavoite

1. Pohdi ja kirjoita lyhyesti, missä haluat kehittyä tässä jaksossa tai mitä haluat oppia. Miksi tämä on sinulle tärkeää?
2. Mieti millaiset lähtökohdat sinulla on suhteessa tavoitteeseen. Mitä osaat jo? Mitä aiempi suoriutumisesi kertoo taidoistasi tai siitä, mitä tulisi vielä kehittää?
3. Määrittele tavoite tarkemmin (SMART)
  - a. Tarkka: mitä tismalleen haluat saavuttaa?
  - b. Mitattava: miten seuraat edistymistäsi (numerot, toistot, arviointi, tarkistuslistat)?
  - c. Saavutettava: mitkä resurssit ja taidot tukevat tavoitteen saavuttamista?
  - d. Relevantti: miten tavoite liittyy prioriteetteihisi?
  - e. Aikasidonnainen: mihin mennessä saavutat tavoitteen?
  - f. Muodosta kohtien a-e perusteella lause:
4. Välitavoitteet: mieti viikottaiset välitavoitteet, jotka vievät kohti koko jakson tavoitetta.
5. Toimintasuunnitelma: kirjoita 2-4 pientä ja toistettavaa viikottaista tekoa, jotka vievät kohti tavoitetta:
6. Ennakoi vastoinkäymiset: kirjaa 2-3 kpl todennäköisiä vastoinkäymisiä ja miten toimit niiden tullessa vastaan:  
Jos \_\_\_\_\_, niin \_\_\_\_\_  
Jos \_\_\_\_\_, niin \_\_\_\_\_  
Jos \_\_\_\_\_, niin \_\_\_\_\_

7. Mistä tiedät onnistuneesi? Miltä tavoitteen saavuttaminen näyttää / tuntuu?

8. Itsearviointi (viikottain suhteessa välitavoitteisiin)

- Mikä toimi tällä viikolla?
- Mikä ei toiminut? Miksi?
- Mitä teen eri tavalla ensi viikolla?