

unisport





UniSport – en del av en rörlig och välmående vardag för alla på universiteten

- Aktör inom motions- och välfärdstjänster som ägs av Aalto-universitetet, Hanken, Helsingfors universitet och Konstuniversitetet.
- Mångsidigt och förmånligt val för alla på universiteten
- Du är välkommen som du är – oavsett om du är nybörjare eller aktiv idrottare så finns det helt säkert en motionsform på UniSport som passar just dig.



Du hittar oss: www.unisport.fi eller på sociala medier @unisportfi



#Glädje #mod #ansvar #gemenskap

unisport



Medlemskap i UniSport

Medlemstjänster

Gymträning

- I alla motionscenter
- Gratis handledning på gymmet

Gruppträning

- Nästan 200 timmar gruppträning varje vecka i olika kategorier.
- Dessutom onlinetjänster via distansförbindelse och livestream.

Bollspelsgrupper

- Korgboll, Futsal, Innebandy, Volleyboll

Produkter

- 1 månads, 4 månaders eller 12 månaders medlemskap
- Ett alternativ är dessutom det förmånligare deltidsmedlemskapet (gäller under alla öppettider förutom må-to kl. 15.00-20.30).

Prisexempel för studerande

- Besök för nya kunder 0 €
- 12 mån. medlemskap 176 € (ca 15 €/mån.)
- 12 mån. deltidsmedlemskap 99 € (ca 8 €/mån.)





UniSports övriga tjänster bl.a.

Personal Training

- PT-paket och -smågrupper
- Kostrådgivning
- Kroppsanalysmätning

Massage

- T.ex. 60 min massage för studerande endast 49 €

Kurser

- Olika kurser erbjuds bl.a. balett och badminton

Avgiftsfria tjänster för pausgymnastik

Take a break! -pausgymnastik

- På campus och som livestream

BreakPro-applikation

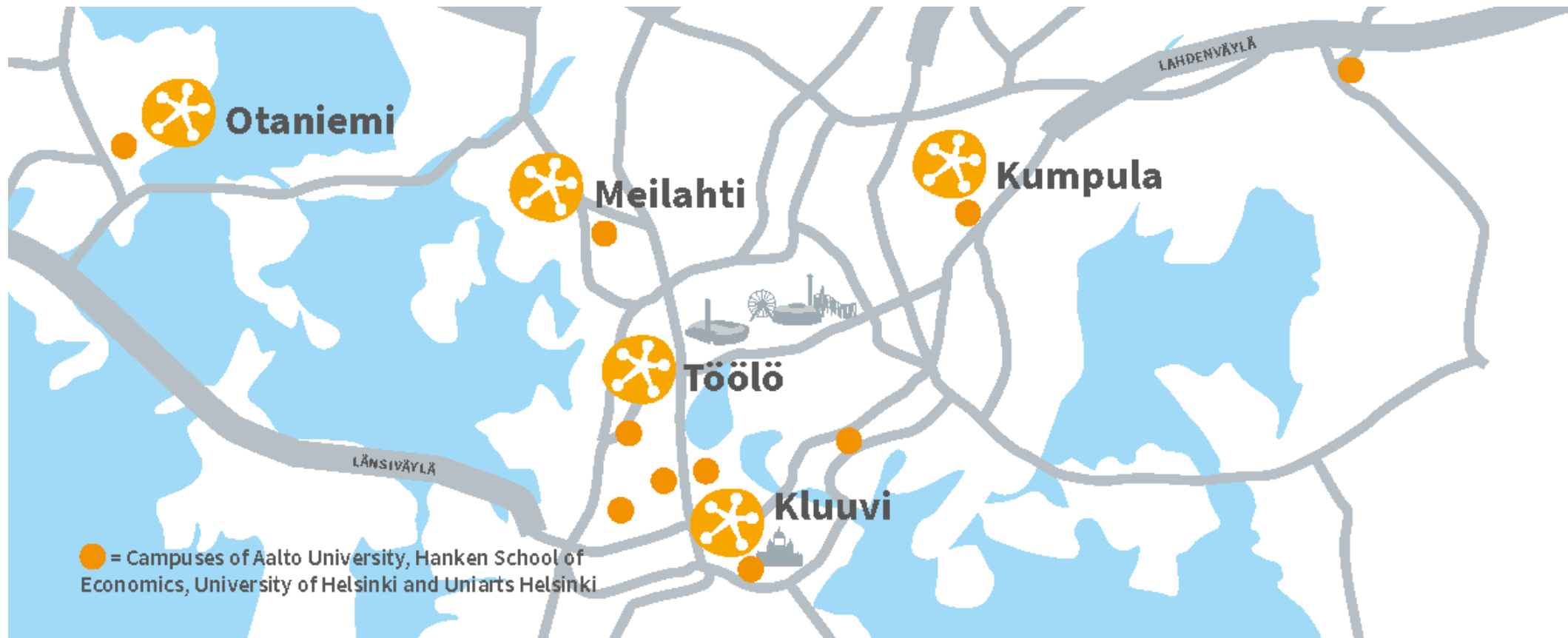
- Påminner om pausgymnastik enligt din tidtabell och dina behov
- Kan installeras på telefonen eller datorn

Videobibliotek

- Pausgymnastik oberoende av tidtabell och läge



UniSports tjänster på motionscenter, campus och via distansförbindelse





UniSports höstkampanj – bekanta dig med UniSport och bli kund!

Höstkampanj

- Första besöket för nya kunder är gratis!
- Med koden "freevisit" kan du lösa ut ett gratis engångsbesök.
- Med koden "autumn" får du dessutom 3 deltidsbesök gratis fram till 30.9

Utlottning på sociala medier

- Följ @unisportfi på Instagram och TikTok för att delta i utlottningen!



Anslut dig också till gruppen UniSport Buddy!

- En Signal-grupp där man kan hitta en kompis för vilken motionsform som helst!
- Förutsätter inte medlemskap i UniSport





Välkommen!

www.unisport.fi

@unisportfi

