

Urhea ja kilpaurheilija - opiskelijoiden tilaisuus

Torstai 29.8.2024, Väre F102

A”

Aalto-yliopisto
Aalto-universitetet
Aalto University



Ohjelma

- Tervetuloa!
- Kilpaurheilun ja opintojen yhdistäminen Aallossa
- Haku Urheaan
- Urhea-suositus
- Urhea-kurssit
- Urhealaisten yhteiset tapaamiset
- Urhea-yhteyshenkiklöt
- Opinto-ohjaus

Kilpaurheilun ja opintojen yhdistäminen Aallossa

Aalto-yliopisto on sitoutunut tukemaan pääkaupunkiseudun urheiluakatemiaan Urheaan kuuluvien opiskelijoiden opiskelun ja urheilun yhteensovittamista ja huomioimaan urheilu-uran haasteet ja erityistarpeet.

Tukeminen voi käytännössä tarkoittaa esimerkiksi joustomahdollisuuksia kurssin luentojen, tehtävien tai tenttien muodossa, mutta päätösvalta asiasta on aina kurssin vastuopettajalla.

Haku Urheaan

❑ Tutustu Urheaan (www.urhea.fi) ja liity Urhean jäseneksi, mikäli et vielä ole jäsen. Mikäli olet ollut Urhean jäsen ennen opintojen aloittamista Aallossa, ole yhteydessä Urheaan ja päivitä opiskelupaikkatietosi sähköpostitse: juha.dahlstrom@urhea.fi. Näin opiskelupaikkatietosi ovat oikein Urhean tietokannassa ja tieto Urhean jäsenyydestä saapuu yliopistolle.

❑ Lisätietoa:

- <https://urhea.fi/>
- <https://urhea.fi/ota-yhteytta/haku-urheaan/>
- <https://urheasportti.fi/>

Urhea-jäsenyys

Kun Urhean jäsenyytesi on vahvistettu korkeakoululle, sinut lisätään Urheaan kuuluvien opiskelijoiden listalle. Näin pääset suorittamaan Urhea-kursseja ja saat tiedon ajankohtaisista Aallon urhealaisten asioista ja tapahtumista.

Urhealaisille myönnettävä suositus

- ☐ Urhean jäsenenä sinun on mahdollista saada todistus Urhean jäsenyydestä, joka toimii suosituksena joustaa opinnoissa, mikäli kilpaurheilun takia on tarve erityisjärjestelyille.
- ☐ Toimita suositus opettajalle ja sovi erityisjärjestelyistä hyvissä ajoin ennen kurssin alkamista. Suosituksen voi pyytää sähköpostitse korkeakoulusi Urhea-yhteyshenkilöltä.
- ☐ Suositus on voimassa kalenterivuoden loppuun, pyydä tarvittaessa uusi

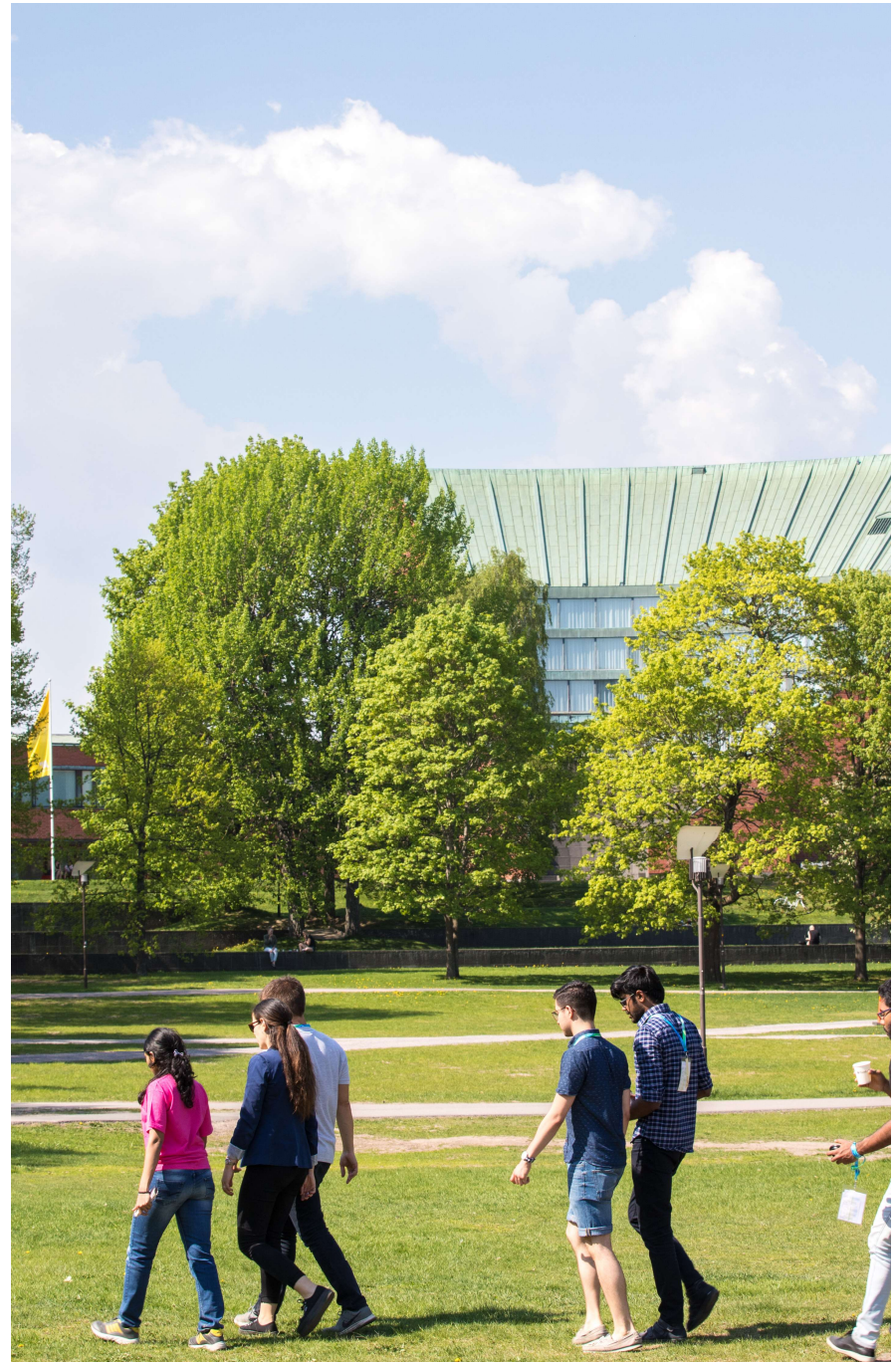


Urhea-kurssit

Urhealaiselle tarjolla olevat omat kurssit:

Urheaan kuuluville opiskelijoille on tarjolla kaksi kurssia, jotka on mahdollista sisällyttää tutkinnon vapaasti valittaviin opintoihin. Kurssit on mahdollista suorittaa itsenäisesti ja oman aikataulun mukaan yhden lukuvuoden aikana. Lisätietoa kurssien sisällöstä ja tarkemmat tehtävän kuvaukset löytyvät MyCourses-sivuilta. Kursseille pystyy ilmoittautumaan vain Urheaan kuuluvat opiskelijat.

- JOIN-C1000 Kaksoisura ja urheilijaopiskelijan hyvinvointi (3 op)
- JOIN-E1000 Urheiluosaamisen hyödyntäminen urasuunnittelussa (3 op)



Urhealaisten yhteiset tapaamiset

- ☐ Urheaan kuuluville opiskelijoille järjestetään tapaamisia lukuvuoden aikana. Tapaamiset tarjoavat mahdollisuuden tavata muita kilpaurheilijoita ja saada vertaistukea. Tilaisuuksissa kerrotaan yliopiston ja Urhean ajankohtaisista asioista ja tapaamisten teemat vaihtelevat, kuten oman osaamisen sanoittaminen tai siirtyminen työelämään. Tilaisuuksiin osallistuu myös vaihdellen alumneja, sidosryhmien edustajia ja koulujen Urhea-yhteyshenkilöt.
- ☐ Seuraava Urhea-tilaisuus järjestetään syyslukukauden aikana
- ☐ Urhea-yhteyshenkilöt ilmoittavat tapaamisista sähköpostitse aalto.fi-sähköpostiin.

Urhea yhteyshenkilöt

Kilpaurheilun ja opintojen yhdistäminen Aallossa | Aalto-yliopisto

Yhteyshenkilöt

Virpi Riissanen, Insinööritieteiden korkeakoulu

Tiina Kerola, Perustieteiden korkeakoulu

Piia Ylitalo, Sähkötekniikan korkeakoulu

Kari Lehti, Kemian tekniikan korkeakoulu

Elina Nykänen, Kauppakorkeakoulu

Virva Sointu, Taiteiden ja suunnittelun korkeakoulu

Sami Itani, professori, vastuuopettaja

Urhea-jäsenyyden hakeminen:

Juha Dahlström

email: juha.dahlstrom@urhea.fi

Opinto-ohjaus

- ☐ Halutessasi voit varata tapaamisajan Urhea-yhteyshenkilön kanssa. Urhea-yhteyshenkilön kanssa voi keskustella urheilun ja opintojen yhdistämisestä ja/tai kuulla millaista tukea ja palveluita on tarjolla Urheaan kuuluvalla opiskelijalla.

Ajanvaraus: MyStudies

- ☐ Opintojen tarkemmassa suunnittelussa ja aikataulutuksessa sinua auttaa ohjelmasi suunnittelija/koordinaattori
- ☐ Ilmoitathan korkeakoulusi yhteyshenkilölle, jos päätät kilpaurheilu-urasi tai Urhean jäsenyyteen tulee muutoksia

Kiitos! Kysymyksiä?