

YTHS YLIOPPILAIDEN TERVEYDENHOITOSÄÄTIÖ

Tiina Pönni-Susi, terveydenhoitaja, Otaniemen
toimipiste



Y · T · H · S

YLIOPPILAIDEN TERVEYDENHOITOSÄÄTIÖ

Reseptejä opiskelijoilta opiskelijoille

Uusi e-reseptivihko on juuri julkaistu. Reseptivihko on tarkoitettu kaikille opiskelijoille, ja siihen on koottu yhteensä 21 suosikkireseptiä opiskelijoilta opiskelijoille.

Nappaa mukaasi e-reseptivihko



AJANVARAUS

SelfChatissä tai valtakunnallisissa palvelunumeroissa:

Yleis- ja mielenterveys 046 7101073

Suunterveys 046 7101085

Ohjeet ajanvaraukseen



VERKKOASIOINTI

Hoida terveytesi liittyviä asioita helposti ja nopeasti opiskelijan verkkopalvelussa.

Tutustu Self-palveluun.

Kirjaudu SELF-palveluun



PALVELUPISTEET

Valitse palvelupiste



TERVEYSTIETOA

Etsi terveystietoa

Askarruttaako oma terveytesi? Hae tietoa ja itsehoito-ohjeita opiskeluterveyden tietopankista.

PALVELUJAMME

yths.fi

- www.yths.fi/ajankohtaista/2021/helpo-tusta-korona-arkeesi
- **Palvelut**
- **Ohjeet asiointiin**
- **Kirjautuminen Selfiin**
- **Terveystietoa ja itsehoito-ohjeita**
- **Oman palvelupisteesi yhteystiedot**
- **Ajankohtaisia uutisia, tietoa tapahtumista**



YTHS:n palvelut ja kuka voi niitä käyttää

- Perustutkintoa suorittava yliopisto- tai ammattikorkeakouluopiskelija, joka on ilmoittautunut lukukaudelle läsnä olevaksi
- Käyttöoikeus on voimassa lukausittain sen lukukauden loppuun, kun valmistut
 - Kevätlukukausi 1.1.-31.7.
 - Syyslukuakusi 1.8.-31.12.

Terveydenhoitomaksu maksetaan Kelalle



YTHS ei peri käyntimaksua, käytössämme on vain käyttämättä / perumatta jätettyjen aikojen maksu



Korkeakouluopiskelijan terveydenhoitomaksu maksetaan oma-aloitteisesti Kelalle



Tarkemmat maksuun liittyvät ohjeet
kela.fi/terveydenhoitomaksu

Yleisterveysten palvelut

Ensisijainen palvelupisteesi on aina opiskelupaikkakuntasi palvelupiste.

Aalto-yliopiston opiskelijoiden käytössä on YTHS Espoo Otaniemen toimipiste.

- Perusterveydenhuollon tasoiset terveyden- ja sairaanhoidon palvelut ja niihin liittyvät tutkimukset.
- **Huomio! Koronatesteihin ja ylähengitysoireisiin liittyen ota yhteys suoraan omaan kunnalliseen terveystieteeseen.**

TAVATTA VISSA

- Terveystieteentaja
- Yleislääkäri
- Fysioterapeutti
- Erikoislääkäri läheteellä
- Psykiatrinen sairaanhoitaja



Askel kohti avointa arkea

thl.fi/korona

- Rokotekattavuus mahdollistaa palaamisen monipuoliseen opiskelun ja opiskelijaelämään.
- Koronarokotteen saat kunnalliselta puolelta, myös opiskelupaikkakunnallasi.
- Tietoa koronarokotteista saat **thl.fi** -verkkosivuilta

Opiskeluyhteisötyön palvelut

- Tavoitteena edistää opiskelijoiden hyvinvointia opiskeluyhteisöissä ja yksilöinä.
- Opiskeluyhteisötyö on yhteistyötä opiskelijoiden, korkeakoulujen, opiskelijajärjestöjen ja muiden tahojen kanssa.

OPISKELU- YHTEISÖTYÖTÄ TEKEVÄT

- Yleisterveyden, mielenterveyden ja suunterveyden ammattilaiset

Lähin palvelupiste löytyy kännykästäsi

- Käytössäsi on **digitaalisia asiointi- ja etäpalveluja. Löydät ne Self- verkkopalvelusta.**
 - Digilääkäripalvelut
 - Seksuaaliterveyden palvelut
 - Chat-palvelut, mm. MieliChat tukena mielen hyvinvointiin
 - Neuvontapalveluja mm. matkailuterveyteen, suunterveyteen ja ravitsemukseen liittyen
 - Sähköinen terveystarkastus vuodenvaihteen jälkeen
- Muista aina tarkistaa, että yhteystietosi ovat oikein Self-palvelussa, jotta voimme tarvittaessa tavoittaa sinut!**



Älä unohda: Mistä asioista sinä saat energiaa arjessasi?



- www.yths.fi/ajankohtaista/2021/helipotusta-korona-arkeesi/

A group of four young adults (three women and one man) are standing in a modern, brightly lit interior space with large windows and a polished floor. They are all wearing jumpsuits covered in various patches and logos. The woman on the far left is wearing a red top and black jumpsuits with patches like 'SONAATI' and 'MATEL'. The man in the center is wearing a yellow t-shirt and purple jumpsuits with 'TEH ESCAPE' and 'AMARILLO' patches. The woman next to him is wearing a red and white striped shirt and green jumpsuits with 'JACKANO' and 'FREETIME REVOLUTION' patches. The woman on the far right is wearing a blue jumpsuit with 'AMARILLO' and 'FREETIME REVOLUTION' patches. They are all smiling and looking towards the camera.

Iloa ja intoa opintoihisi!

